

VASTZITTEN EN GEEN UITWEG ZIEN ?

Vraagt u zich wel eens af:

Wat wil ik nu eigenlijk?

Hoe kan ik meedoen in de maatschappij?

Is er geschikt (vrijwilligers)werk voor mij?

Hoe breng ik structuur in mijn leven?

Hoe kan ik beter voor mezelf opkomen?

Hoe voorkom ik dat ik terugval?

Hoe en bij wie kan ik steun en hulp vragen?

.....?

MAATCOACHING biedt hulp

Door middel van 10 tweewekelijkse groepsbijeenkomsten biedt Maatcoaching u handvatten om nieuwe wegen in te slaan. Het doel is een zinvolle dagbesteding te vinden. U kunt hierbij denken aan (vrijwilligers) werk, een opleiding, uitbreiding sociaal netwerk etc.