

Vraag je je wel eens af:

- Hoe kan ik weer meedoen aan het maatschappelijk leven?
- Hoe breng ik weer structuur in mijn leven?
- Hoe kan ik leren beter voor mijzelf op te komen?
- Hoe word ik zelfverzekerder?

Zo ja, dan kan het project Maatcoaching jou dé kans bieden om ermee aan de slag te gaan!

PROJECT MAATCOACHING

10 groepsbijeenkomsten

Stichting de Ambachtshoeve biedt met steun van gemeente 's-Hertogenbosch elk jaar een project Maatcoaching aan.

Je krijgt in 10 bijeenkomsten de mogelijkheid om samen met andere deelnemers jouw eigen persoonlijke leven meer vorm te geven.

Je werkt binnen de groep aan een individueel werkplan waarbij je medegroepsleden en de trainers je de nodige handvatten zullen bieden.

De bijeenkomsten worden verzorgd door twee ervaringsdeskundige coaches. De bijeenkomsten worden gehouden op de Sonniusstraat 3 te 's-Hertogenbosch. Met de deelnemers samen bepalen we een geschikt dagdeel.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via maatcoaching@ambachtshoeve.nl

Voor vragen kan je bellen of mailen met :

Linda de Reuver: 06 – 83 69 30 69

secretaris@ambachtshoeve.nl

Deelname is voor jou kosteloos

